



Autodescrição



O que é autodescrição?

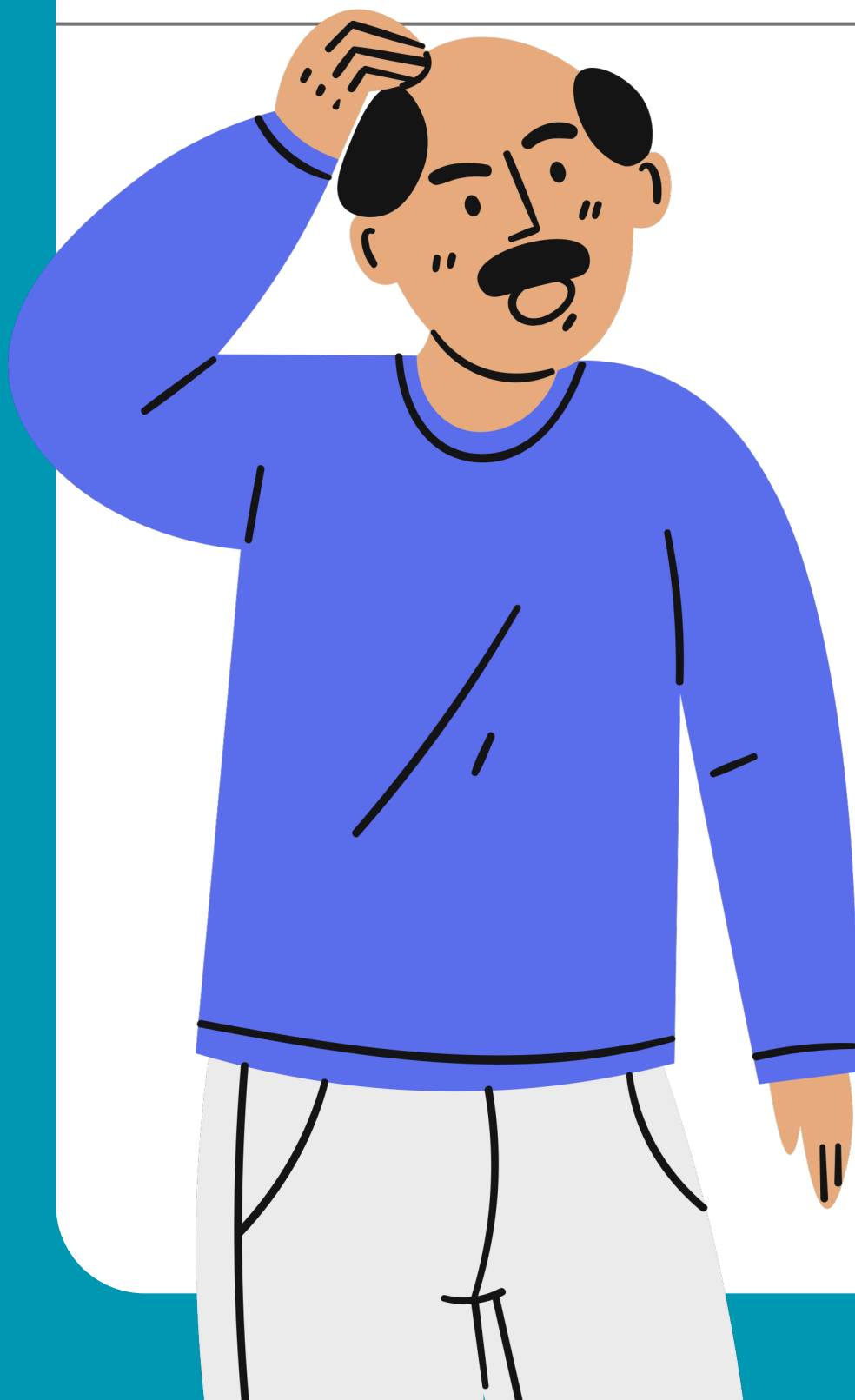


Autodescrição é quando uma pessoa fala sobre como ela é, contando detalhes da sua aparência, como cor da pele, cabelos e roupas, para que pessoas cegas ou com baixa visão possam imaginar como ela se apresenta.

É utilizada em momentos como reuniões, palestras ou eventos em geral, possibilitando a inclusão e acessibilidade.



●●● Porque a autodescrição é importante



- 1- Saber quem está na sala ajuda a **garantir que todos tenham a mesma experiência.**
- 2- Para uma pessoa cega ou com baixa visão, ouvir a descrição das características físicas das pessoas pode **ajudar a lembrar e reconhecer alguém em uma próxima reunião.**
- 3- A autodescrição conta como uma pessoa é para quem não enxerga. Quando todos fazem isso em uma reunião, **as pessoas cegas ou com baixa visão podem sentir a diversidade das vozes presentes.**



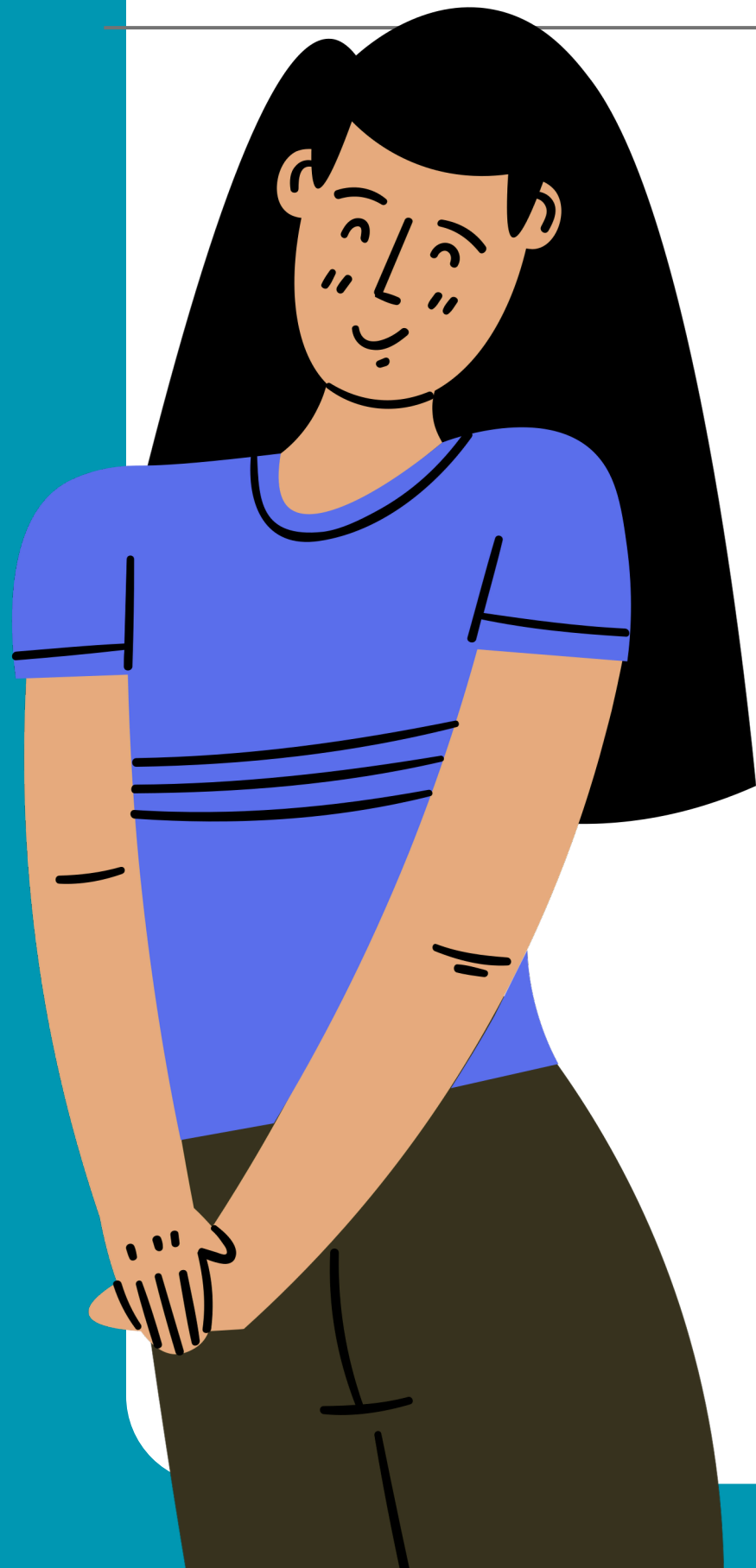
Quando devo me autodescrever?



- Em eventos *online* ou híbridos;
- Em eventos presenciais, quando houver pessoas cegas ou com baixa visão;
- Sempre no início dos eventos;
- Sempre na primeira fala.

A primeira pessoa a falar deve dar o exemplo de boas práticas e pedir que todos se autodescrevam.

Obs: Nunca falar que está se autodescrevendo porque existem pessoas cegas ou com baixa visão no local.



Como devo me autodescrever?

Apresente-se

Diga seu nome (que deve ser repetido sempre que for falar), sua função ou cargo e, se não estiver claro, faça conexão com o assunto.
Exemplo: **"Olá, sou Ana Maria, coordenadora de projetos."**

Mencione sua idade

Fale a idade da seguinte forma: **"Na casa dos 50"** ou **"Quarenta e poucos anos"**, caso não queira dizer a idade exata.
Exemplo: **"Sou uma mulher de trinta e poucos anos."**

Descreva as características físicas principais

Comece pela aparência geral (cor da pele, cabelos e altura).
Exemplo: **"Tenho pele morena, cabelos pretos e altura mediana ."**

Finalize com os trajes

Diga o que está usando.
Exemplo: **"Estou usando blusa azul e saia preta."**



Importante!

Dicas Importantes:

- Caso alguém fale que é uma pessoa com deficiência, os demais, sem deficiência, não precisarão falar “Sou uma pessoa sem deficiência”.
- Evite falar do fundo, do que está sobre a mesa ou qualquer outra informação que não irá interferir no contexto.
- Use palavras simples e claras para facilitar o entendimento.
- Seja breve; não precisa descrever tudo em detalhes. Uma pessoa cega ou com baixa visão não será capaz de reter todos os detalhes, e isso ocupará muito tempo de todos.



Exemplo completo:

"Olá, sou João, um homem baixo, na casa dos 60 anos, de pele clara e cabelos grisalhos. Estou vestindo uma camisa verde e calça jeans."



O Tribunal Regional Eleitoral do Acre adota a autodescrição

Com intuito de promover a inclusão comunicacional, o TRE/AC adota a autodescrição em seus eventos e sessões.

O objetivo é garantir a acessibilidade de pessoas com deficiência visual e atenuar as barreiras na comunicação.



Créditos

Conteúdo e formatação

Nauan da Costa Aragão Freires

Renata Nogueira Colaça Pires

Revisão textual

Juíza Louise Kristina Lopes de Oliveira Santana

Renata Nogueira Colaça Pires

Diagramação

Ana Carolina de Lima Mendonça



ASSAI - Assistência de Sustentabilidade Acessibilidade e Inclusão
CPA - Comissão Permanente de Acessibilidade
Comissão de Linguagem Simples