

Plano de Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT)

saúde mental e física



Introdução

O presente Plano de Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT) estabelece diretrizes, objetivos, metas, indicadores e ações voltadas à promoção da saúde física e mental de magistrados(as), servidores(as), colaboradores(as) e estagiários(as) do Tribunal Regional Eleitoral do Acre.

O plano está alinhado ao Planejamento Estratégico Institucional 2021–2026, especialmente ao Macrodesafio 7 – Aperfeiçoamento da Gestão de Pessoas, com foco nos indicadores de saúde institucional.



2. FUNDAMENTAÇÃO ESTRATÉGICA

O PQVT está diretamente vinculado aos seguintes indicadores estratégicos:

Indicador	Descrição	Descrição
IE19	Índice de absenteísmo-doença	≤ 3,1%
IE20	Percentual de participação em ações de qualidade de vida	≥ 45%

3. OBJETIVO GERAL

Promover um ambiente de trabalho saudável, seguro e motivador, que favoreça o desempenho profissional e a satisfação pessoal dos magistrados, servidores, colaboradores e estagiários.



4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Ampliar a participação dos servidores em ações de qualidade de vida para, no mínimo, 45% até dezembro de 2026.

Reduzir ou manter o índice de absenteísmo em até 3,1% ao longo do exercício de 2026.

Ampliar a oferta de ações estruturadas de saúde mental até dezembro de 2026.



5. EIXOS DE ATUAÇÃO

5.1 Saúde Física e Prevenção de Doenças



Exames médicos periódicos



Ações de prevenção de doenças



Campanhas de vacinação



Ergonomia no ambiente de trabalho



5.2 Saúde Mental e Bem-Estar



Atendimento psicológico preventivo



Campanhas de conscientização



Programa estruturado de Saúde Mental



5.3 Promoção de Hábitos Saudáveis

1 Incentivo à prática de atividade física

2 Campanhas educativas sobre saúde

3 Eventos esportivos e de qualidade de vida



6. MATRIZ DE ALINHAMENTO ESTRATÉGICO

AÇÃO	INDICADPOR VINCULADO	META ASSOCIADA	PRAZO
Exames médicos periódicos	IE19	≤ 3,1% absenteísmo	2026
IE19 Meta Associada ≤ 3,1% absenteísmo Prazo Campanhas de vacinação	IE19	Redução de doenças	2026
Programa de saúde mental	IE19	Redução de afastamentos	2026
Campanhas de saúde preventiva	IE19	Redução de riscos	2026
Eventos e campanhas de QVT	IE20	≥ 45% participação	2026
Incentivo à atividade física	IE20	≥ 45% participação	2026
Publicação de boletins de saúde			2026

7. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O acompanhamento do plano será realizado por meio de: Monitoramento mensal do índice de absenteísmo (IE19) que será mensurado utilizando a matriz abaixo:

Indicador Estratégico: IE19 - Índice de absenteísmo-doença		Peso (%)	ANE	AE
Macrodesafio	Aperfeiçoamento da gestão de pessoas			
Origem do indicador	Institucional (TRE-AC)			
Tipo	Efetividade.	Polaridade	Quanto menor melhor.	
O que mede	Mede o percentual de ausências de servidores (requisitados ou não) ao trabalho por motivo de doença própria.			
Para que medir	Para identificar e prevenir as doenças que mais impactam no absenteísmo.			
Quem mede	Seção de Assistência à Saúde e Benefícios – SASBEN.			
Quando medir	Dezembro de cada ano.			

Como medir	<p>Fórmula:</p> $\text{Índice de absenteísmo} = \frac{\text{Dias de ausência por motivo de saúde (própria ou de familiar) de servidores}}{\text{Quantidade de dias no ano} * \text{Total de servidores no final do período}}$					
	<p>Observações:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. O indicador é medido mensalmente e, ao final do ano, é calculada uma média de todo o exercício. 2. O termo ausência deve englobar, além das licenças previstas no art. 102, VIII, <i>b</i> e <i>d</i> da Lei n. 8.112/90 (tratamento da própria saúde e por motivo de acidente em serviço ou doença profissional), as faltas injustificadas. As faltas justificadas são as previstas no parágrafo único do art. 44, 97 e 102, todos da Lei n. 8.112/90. 					
Onde medir	Sistema de Questionários do CNJ (Módulo Saúde).					
Metas	Objetivo: manter o índice de absenteísmo abaixo de 3,1%.					
	2021	2022	2023	2024	2025	2026
	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%
Histórico Alcançado	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	3,02%	1,35%	2,56%	2,98%	3,57%	1,45%
Metas Estabelecidas para o ciclo 15/20	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%

Controle de participação nas ações (IE20) será mensurado utilizando a matriz a abaixo:

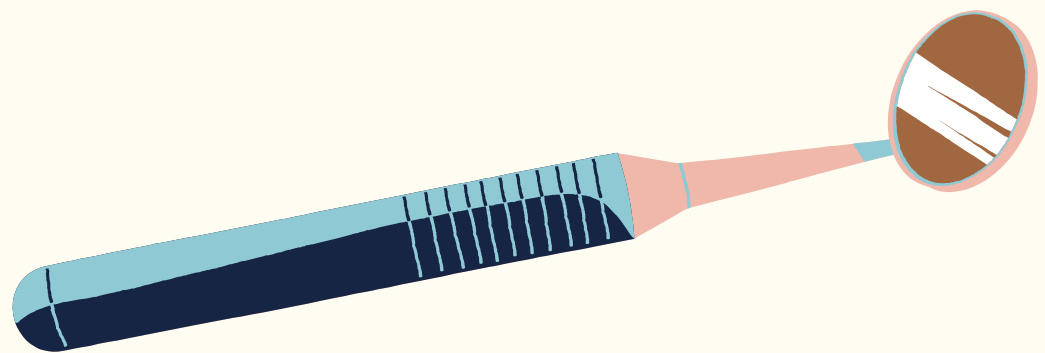
Como medir	<p>Fórmula:</p> $\text{Índice de absenteísmo} = \frac{\text{Dias de ausência por motivo de saúde (própria ou de familiar) de servidores}}{\text{Quantidade de dias no ano} * \text{Total de servidores no final do período}}$					
	<p>Observações:</p> <ol style="list-style-type: none"> O indicador é medido mensalmente e, ao final do ano, é calculada uma média de todo o exercício. O termo ausência deve englobar, além das licenças previstas no art. 102, VIII, <i>b</i> e <i>d</i> da Lei n. 8.112/90 (tratamento da própria saúde e por motivo de acidente em serviço ou doença profissional), as faltas injustificadas. As faltas justificadas são as previstas no parágrafo único do art. 44, 97 e 102, todos da Lei n. 8.112/90. 					
Onde medir	Sistema de Questionários do CNJ (Módulo Saúde).					
Metas	Objetivo: manter o índice de absenteísmo abaixo de 3,1%.					
	2021	2022	2023	2024	2025	2026
	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%
Histórico Alcançado	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	3,02%	1,35%	2,56%	2,98%	3,57%	1,45%
Metas Estabelecidas para o ciclo 15/20	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%	<3,1%

8. PLANO DE AÇÃO NA ÁREA DA SAÚDE

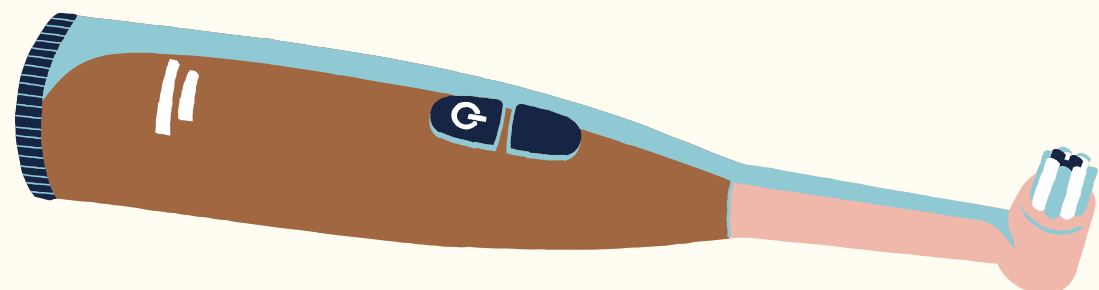
8.1 Campanha sobre Saúde Bucal

- Objetivo: Aumentar os cuidados com a saúde bucal dos servidores
Meta: Realizar número de atendimentos superior ao registrado em 2025 (linha de base a ser definida)
- Ação: Realizar consultas e atendimentos odontológicos aos servidores.
- Entrega: Consultas e atendimentos registrados na agenda institucional. Indicador: IE20 Prazo: Janeiro a Dezembro/2026





- Objetivo: Difundir informações acerca de Saúde Bucal entre os servidores
- Meta: Publicar 3 boletins informativos ao longo de 2026 (1 por quadrimestre)
- Ação: Publicar boletins informativos com temas ligados à saúde bucal.
- Entrega: Boletins publicados nos canais de comunicação institucional. Indicador: IE20 Prazo: Janeiro a Dezembro/2026





- Objetivo: Realizar evento voltado à Saúde Bucal Meta: Realizar 1 palestra até outubro de 2026 Ação: Realizar palestra sobre saúde bucal



- Entrega: Evento realizado com registro de participação Indicador: IE20



- Prazo: Outubro/2026



8.2 Campanha de Incentivo à Adoção de Hábitos Saudáveis

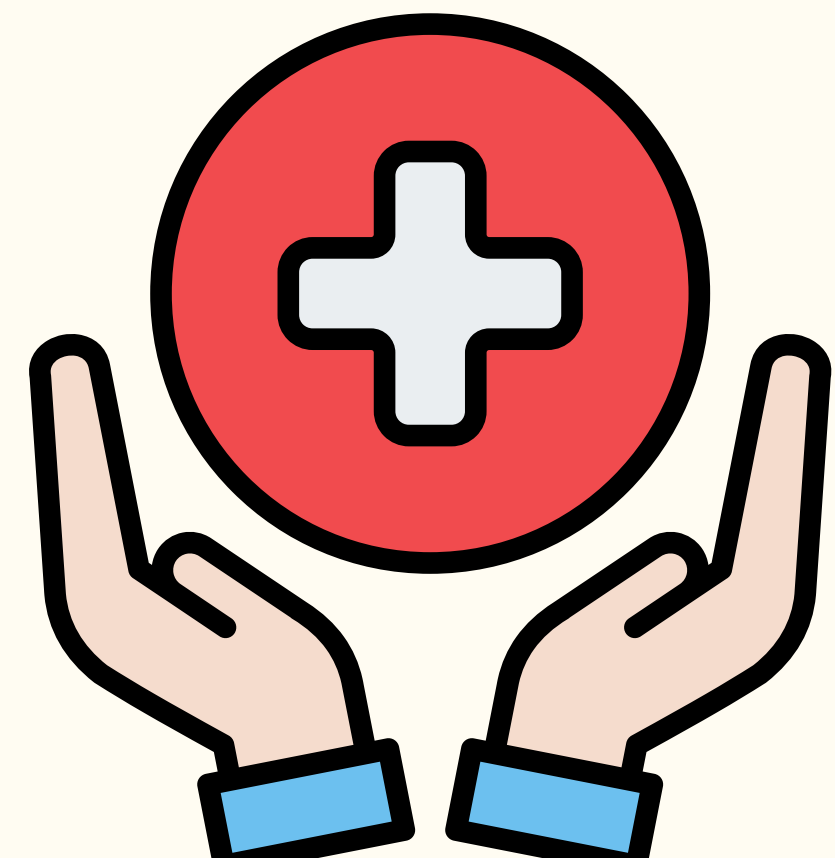
- Objetivo: Propagar informações acerca da importância da adoção de hábitos saudáveis
- Meta: Realizar 1 palestra até junho de 2026
- Ação: Promover evento presencial ou virtual sobre hábitos saudáveis
Entrega: Evento realizado com registro de participação
Indicador: IE20 Prazo: Junho/2026

OMeta: Publicar 3 boletins informativos ao longo de 2026 (1 por quadrimestre)

Ação: Publicar boletins com temas relacionados à saúde.

Entrega: Boletins publicados nos canais nos canais de comunicação institucional.

Indicador: IE20 Prazo: Janeiro a Dezembro/2026



8.3 Campanha de Incentivo ao Cuidado com a Saúde Mental



Objetivo: Realizar ações voltadas à saúde mental dos servidores e magistrados
Realizar 1 evento institucional em setembro de 2026



Ação: Promover evento alusivo ao Setembro Amarelo



Entrega: Evento realizado com registro de participação



Indicador: IE20 Prazo: Setembro/2026



8.4 Exames Periódicos

Objetivo: Identificar e intervir nos principais fatores de risco em relação à saúde dos servidores e colaboradores

Meta: Manter ou reduzir o índice de absenteísmo em relação a 2025 Ação: Estabelecer e executar cronograma de exames periódicos

Entrega: Cronograma executado e registros de exames realizados

Indicador: IE19 Prazo: Janeiro a Dezembro/2026



Meta: Implementar orientações às chefias quanto à flexibilização em casos sintomáticos

Ação: Orientar as chefias sobre teletrabalho e ajuste de jornada

Entrega: Orientações formalizadas e comunicadas

Indicador: IE19

Prazo: Janeiro a Dezembro/2026



8.5 Campanha de Imunização

Objetivo: Diminuir a incidência de doenças respiratórias Meta:
Realizar pelo menos 1 campanha de vacinação em 2026

Ação: Solicitar campanhas de vacinação junto à Secretaria
Municipal de Saúde

Entrega: Campanha realizada com registro de participação
Indicador: IE19

Prazo: Janeiro a Dezembro/2026

8.6 Incentivo à Prática de Atividade Física

8.1 Campanha sobre Saúde Bucal

Objetivo: Difundir e incentivar a prática de atividade física

Meta: Realizar 1 evento esportivo até junho de 2026

Ação: Promover 1 dia de Esporte no TER (Sugestão: Corrida do TRE-AC)

Entrega: Evento realizado com registro de participação

Indicador: IE20 Prazo: Junho/2026



Objetivo: Difundir informações sobre atividade física

Meta: Publicar 2 boletins informativos em 2026

Ação: Publicar conteúdos sobre atividade física

Entrega: Boletins publicados

Indicador: IE20 Prazo: Janeiro a Dezembro/2026



8.7 Saúde da Mulher – Outubro

Rosa

Objetivo: Realizar ações voltadas à saúde da mulher

Meta: Realizar 1 evento institucional em outubro de 2026

Ação: Promover Evento Outubro Rosa no TRE

Entrega: Evento realizado com registro de participação

Indicador: IE20 Prazo: Outubro/2026



Objetivo: Incentivar exames de rastreio

Meta: Viabilizar a realização de exames preventivos

Ação: Renovar parceria com Hospital de Amor para realização de exames de rastreio a colaboradoras e estagiárias.

Entrega: Parceria formalizada

Indicador: IE19 Prazo: Janeiro a Dezembro/2026

8.8 Saúde do Homem – Novembro Azul

Objetivo: Difundir informações sobre saúde do homem

Meta: Realizar 1 evento institucional em novembro de 2026

Ação: Promover Evento Novembro Azul

Entrega: Evento realizado com registro de participação

Indicador: IE20 Prazo: Novembro/2026



Objetivo: Incentivar a realização dos exames periódicos

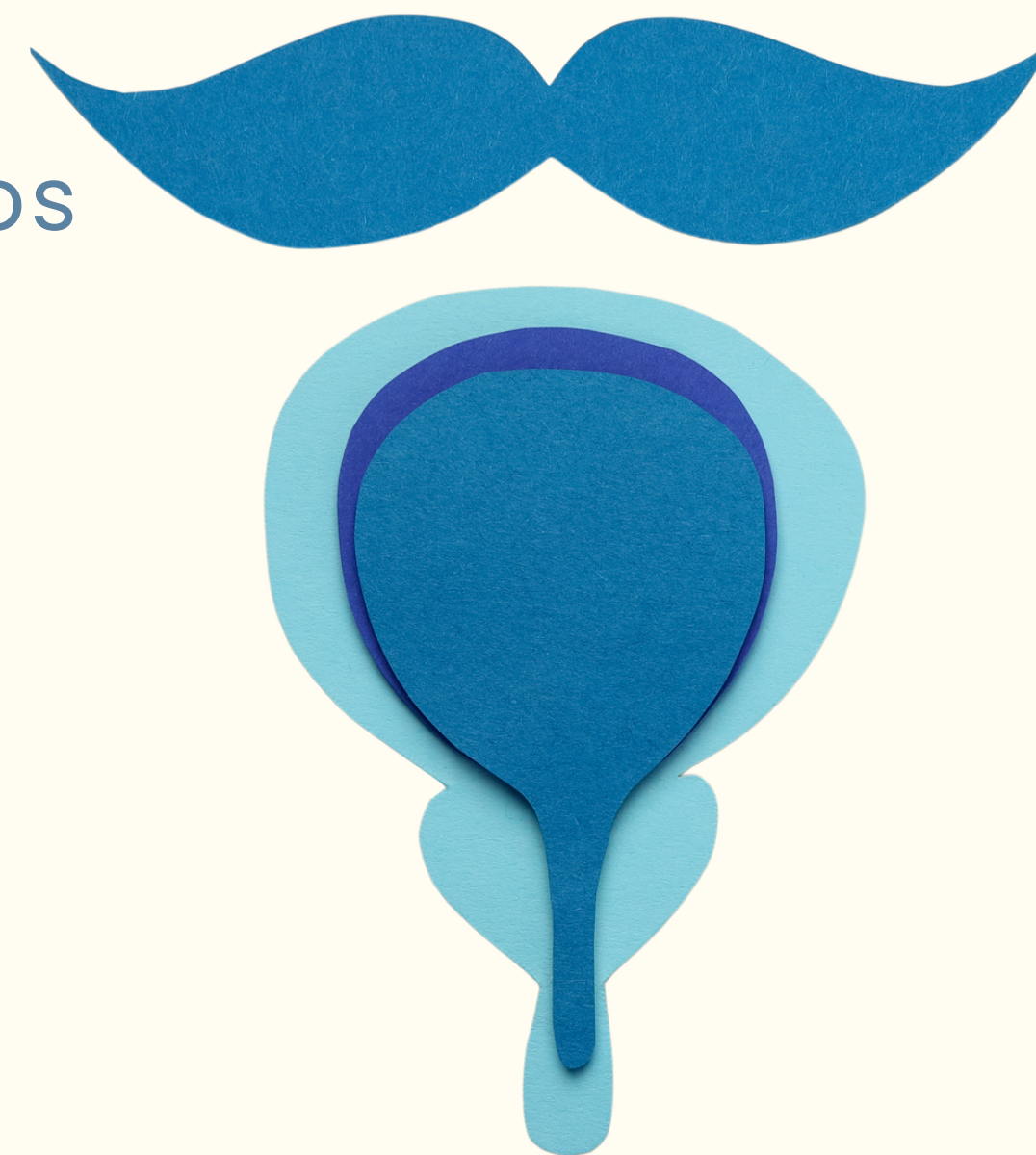
Meta: Realizar comunicações institucionais aos servidores para lembrá-los de fazer os exames.

Ação: Enviar comunicações sobre a importância dos cuidados com a saúde do homem

Entrega: Comunicações realizadas

Indicador: IE20

Prazo: Janeiro a Dezembro/2026



8.9 Programa de Saúde Mental

Objetivo: Viabilizar apoio psicológico aos magistrados e servidores

Meta: Formalizar contrato ou termo de cooperação até o 1º semestre de 2026

Ação: Iniciar tratativas com instituição interessada.

Entrega: Instrumento formal celebrado

Indicador: IE19

Prazo: 1º semestre/2026



Objetivo: Elaborar Programa de Saúde Mental do TRE

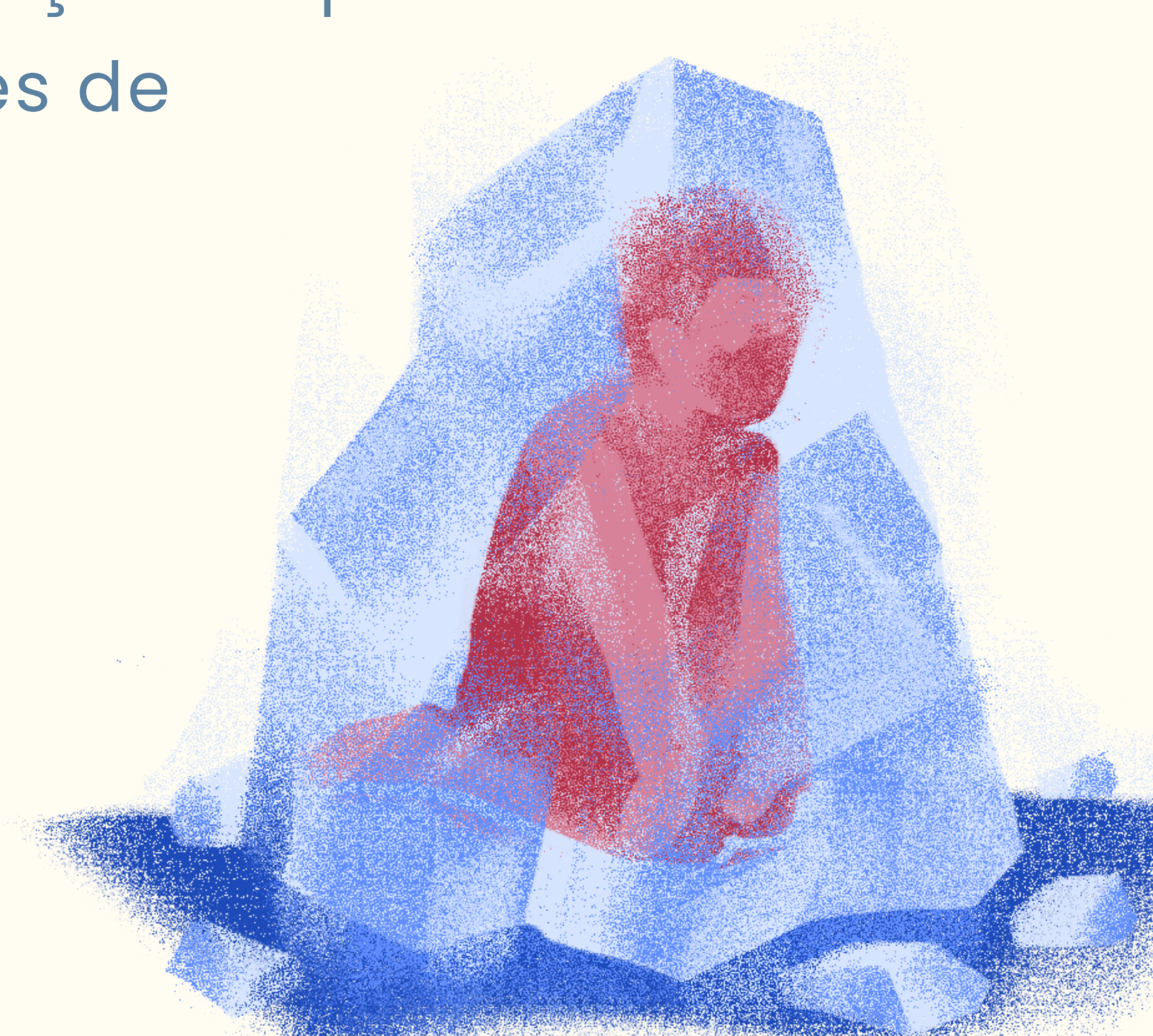
Meta: Estruturar equipe e iniciar a elaboração do plano

Ação: Definir equipe e iniciar as atividades de elaboração

Entrega: Equipe designada

Indicador: IE19

Prazo: 1º semestre/2026



Objetivo: Executar programa

Meta: Implementar a partir de 2026

Ação: Executar plano

Entrega: Programa em execução

Indicador: IE19

Prazo: 2026/2027



9. Vigência

O presente plano terá vigência de 1(um) ano, devendo ser revisado anualmente para adequação às necessidades institucionais e às demandas dos servidores.

